



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.11.09【以信德的力量逾越死亡!】

(St. Leo the Great) 聖良一世(教宗、聖師)

其實天主造了人，原是不死不滅的，使他成為自己本性的肖像；但因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界；只有與他結緣的人，纔經歷死亡。(智 2:23-25)

今日聖言：

智 2:23-3:9 詠 34 路 17:7-10



The Meeting between Leo the Great and Attila, Sanzio Raffaello, 1514, Stanza di Eliodoro, Palazzo Pontifici, Vatican

聖人出生於意大利；在公元 440 年，登上伯多祿宗座，成為人靈的善牧和父親。當時教會正處於內憂外患，聖人竭力鞏固信理的完整，及維護教會的統一。聖人闡明耶穌基督是兩性一位：真人真天主的信理書函，在加采東大公會議（451 年）中宣讀；出席的主教，聽了這封理論精確的書函，異口同聲歡呼：「伯多祿藉著良的口在講話」。加采東大公會議通過和宣布了基督兩性一體的信道。聖人的講道和祈禱，對羅馬禮儀的發展，有很大的影響。他遺有 95 篇講道辭，123 封書信，內容豐富，尤以闡釋聖子降生奧蹟的真諦，最為人稱頌。他對野蠻人的侵襲，或竭力抗拒，或予以安撫，剛柔並重，救羅馬於水火。當敵兵退後，聖人又立即致力救濟災民，恢復秩序，又派司鐸往非洲，為俘虜服務。聖人與聖額我略一世，及聖尼各老一世，同稱為「偉大」的教宗。聖人於 461 年安逝。(選錄自禮委)

默想：天主創造了人，且是依祂的肖像造了我們。我們生來就有超性和神聖的一面，但因亞當之罪，魔鬼借蛇的形象使人類的始祖失足跌倒(創 3:1-6)，人失落原有聖德和正義，招致死亡並遠離天主。亞當之罪禍及我們，使我們在靈魂和肉身上都受到損傷，擾亂了人與人、人與世界的關係。

按聖經辭典的解釋(2598)：惡魔對人的危害有三種：一是誘人犯罪，使人喪失靈魂。二是以疾病痛苦加害人的肉身。三是以虛榮、財勢及情慾等來約束人，導人至於喪亡。

我們一方面享受天主超性的生命，以看守聖神的宮殿自居，但在另一方面，我們的靈魂亦受魔鬼的制約，有其陰暗的一面。相信我們每個人都有被魔鬼侵襲的經驗，有被邪情誘惑的時刻。這種邪惡的力量事實上時常存在著，竭力將我們與天主分開。現在世界上每一角落發生著的事情——嚴重的墮胎行為，消費主義引起的濫用資源、貧富懸殊等的現象，極端自由主義的興起引致自由的濫用和道德的敗壞等等…。這都是惡魔施展了的力量。10 月 16 日為世界糧食日，聯合國難民署提供數據：世界上有四千萬人口，因戰亂和迫害，沒有家園，被迫流離失所，生命嚴重受到威脅。非常明顯地，惡魔的勢力正極力主宰世界，很多人對世界因而正失去希望。唯基督的身體——教會正時刻與惡魔對峙，互不相讓。我們身為基督的信徒要有信心，這是因為耶穌以祂的聖死，已戰勝了死亡的威脅，祂已越過了死亡，將惡魔摧毀。為此，我們不需懼怕魔鬼，但要聆聽和實行福音，以祈禱、克己及信德作武器，以和平與正義的精神，為世界加添多一點和諧和共融，抵抗並戰勝魔鬼。

我的反思：觀望世界，好像有太多灰暗的事情。世界上這麼多不幸事情發生，這麼多人為貧困所折磨，日漸暖化的地球祇會讓更多悲慘的事發生。難道天主你掩面不顧嗎！真的是這樣嗎！這一切都是魔鬼的力量。我們需要信德，需要祈禱，以教會的名義堅守和平與正義的道路。前路雖然艱難險阻，但耶穌已給了我們最大的保證。死亡雖然進入世界，天主的恩寵足夠為我們用，只要跟隨耶穌的道路，我們也可以和耶穌一樣逾越死亡，戰勝惡魔。

——我願意成為〈每日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送〈每日聖言分享〉。

——我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。

——我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.11.09

智 2:23-3: 9

其實天主造了人，原是不死不滅的，使他成為自己本性的肖像；但因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界；只有與他結緣的人，纔經歷死亡。義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中；雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主試驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾渚間往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民，上主永遠作他們的君王。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與他同住，因為恩澤與仁慈，原歸於他所選拔的人。

聖詠 34 謝主保佑之恩

- 02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
- 03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
- 16. 因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的兩耳聽他們的哀聲。
- 17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的紀念由世上滅盡。
- 18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
- 19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。

路加福音 17:7-10

你們中間誰有僕人耕田或放羊，從田地裏回來，即給他說：你快過來坐下吃飯罷！而不給他說：預備我吃飯，束上腰伺候我，等我吃喝完畢，以後你才吃喝？僕人做了吩咐的事，主人豈要向他道謝？你們也是這樣，既做吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____